



Princip for mad og måltider

Formål (Hvad vil I overordnet opnå)	Børn og unge i Svendborg Kommune spiser sundt og trives, og de vokser op med en måltidskultur, som skaber gode og sunde vaner, der kan vare hele livet.
Mål (hvor er i henne når princippet er ført ud i livet)	Alle elever, forældre og medarbejdere gør deres bedste for at følge dette princip. Sund mad er en grundforudsætning for at eleverne lærer.
Skolens ansvar (delmål, som skolen skal arbejde henimod)	Det er skolens ansvar at leve op til Svendborg Kommunes mad- og måltidspolitik. Derfor må elever ikke nyde sodavand, energidrikke, slik m.m. i skoletiden. Kun ved særlige lejligheder kan dette princip fraviges. Disse særlige lejligheder er: -En til to af lærerne udpegede dage om året i forbindelse med undervisningen -En selvvalgt dag i juletiden -Sidste skoledag før sommerferien -Fastelavn -Sidste skoledag for 9.kl -Når en elev forlader skolen -Lejrskoler, ture og udflugter -Skole- og SFO-fester -Arrangementer uden for skoletiden med forældredeltagelse (bemærk at elevernes fødselsdage ikke er særlige lejligheder) Personalet er bevidst om, at de er rollemodeller ift. sund ernæring. Skolens personale tilser, at eleverne har tilstrækkelig tid til at spise deres madpakker. Skolens madbod i Stenstrup er under udvikling. Bodens sælger som udgangspunkt sunde madvarer. Bodens kapacitet er dog begrænset, hvorfor elever og forældre ikke kan regne med, at der altid er nok mad til alle.
Forældrenes ansvar (hvis relevant fx ift. skole-hjemsamarbejdet)	Forældrene sørger for, at deres børn er skoleparate, når de møder op i skolen. At have spist morgenmad hører med til skoleparathed. Ligeså fremmer en sund madpakke elevens læringsparathed. Forældre støtter deres børn i at få sunde madvaner. Indholdet af madpakken er forældrenes ansvar.



	Indskoling og mellemtrin: Eleverne skal have en lille madpakke til 10-pausen, og en madpakke til 12-pausen. I 10-pausen har eleverne 10 minutter til at pakke madpakken ud og spise den. I 12-pausen har eleverne 15 minutter til samme øvelse. Forældrene skal tilse, at emballage og madmængde er tilpasset disse tider. Forældre kan med fordel øve spiserutiner, som svarer til ovennævnte. Udskoling: Udskolingselever må ikke forlade skolens område i skoletiden og kan således ikke købe mad uden for skolen. Derfor skal udskolingseleverne også have madpakke med i skole. Fødselsdage og hyggestunder: I forbindelse med hyggestunder og fødselsdage bedes forældre om at finde sunde alternativer til kage, slik m.m.
Elevens ansvar (hvis relevant fx ift. trivsel eller læring)	Eleverne er bevidste om, at sund mad er nødvendig for at kunne lære optimalt. Derfor må slik, sodavand, energidrikke og andre tomme kalorier ikke medbringes eller nydes i skoletiden.
Succeskriteriet for princippet (hvornår er formålet realiseret? En beskrivelse/konkretisering af den ønskede effekt/tilstand)	Princippet er en succes når vi ser, at skolens medarbejdere, elever og forældre lever op til ovenstående. Formålet er således realiseret, når "søde sager" kun indtages ved ganske særlige lejligheder
Kommunikation (hvordan og hvornår gives denne information til rette vedkommende)	-Hjemmesiden: Princippet lægges ud på skolens hjemmeside -Aula: Princippet er tilgængeligt på Aula -Princippet gennemgås på alle forældremøder i starten af skoleåret -Indskrivning: Princippet udleveres til nye forældre og elever
Dispensation	Skolens ledelse kan dispensere fra ovenstående ifm. særlige arrangementer

Opdateret maj 2025